

Światowy Dzień bez Tytoniu

Co roku 31 maja obchodzony jest Światowy Dzień bez Tytoniu, którego celem jest zwrócenie uwagi na problem palenia tytoniu.

W 2007 roku 48% dorosłych Polaków przyznało, że pali lub paliło w obecności dzieci, a 27%, że czyni to także w obecności kobiet w ciąży. Większość rodziców nie chroni

dzieci przed mimowolnym wdychaniem dymu tytoniowego w domu. W Polsce aż w 67%

gospodarstwach domowych dzieci biernie palą tytoń. W krajach skandynawskich odsetek ten

jest wielokrotnie niższy (w Finlandii – 8%, w Szwecji – 15%).

Narażenie dzieci na dym tytoniowy w domach i miejscach publicznych jest znacznie częstsze niż niepalących dorosłych. Wskazują na to zarówno wyniki omawianych już ogólnopolskich badań ankietowych przeprowadzonych wśród dzieci w 1999 roku i

dorosłych w 2007 roku, jak i międzynarodowych badań biochemicznych przeprowadzonych także

w Polsce. Zawartość nikotyny we włosach dzieci narażonych w domu na dym tytoniowy jest

wyższa niż u ich niepalących matek [Raport WHO].

W Polsce każdego roku rodzi się ponad 100 tys. dzieci, które podczas pierwszych 9 miesięcy istnienia w łonie matki narażone są na działanie setek niszczących zdrowie związków chemicznych zawartych w dymie tytoniowym. Dzieci te wolniej rosną w łonie

matki, rodzą się z cechami niedorozwoju (przeciętnie masa urodzeniowa niższa o 200-400

g), są znacznie gorzej przygotowane do samodzielnego życia, mają mniejszą szansę na

normalne, zdrowe życie.

60% małych dzieci w Polsce jest zmuszonych przez oboje lub jednego z rodziców do biernego palenia. Badania naukowe, także w Polsce, jednoznacznie wskazują na częstsze

nagłe zgony noworodków związane z biernym paleniem, a także astmę, schorzenia układu

oddechowego i ucha środkowego u dzieci narażonych na bierne palenie.

Palenie przez kobietę w ciąży prowadzi do kontaktu rozwijającego się płodu z nikotyną.

Dlatego u dziecka mogą wystąpić po porodzie objawy głodu nikotynowego (tak jak u palaczy rzucających palenie). Takie dzieci mogą więc urodzić się z objawami zespołu odstawienia nikotyny: są bardziej płacziwe, niespokojne, gorzej śpią, mają zaburzenia

funkcji przewodu pokarmowego. Na całe życie pozostanie u nich zwiększona tolerancja

nikotyny. W przyszłości łatwiej uzależnią się od palenia papierosów- częściej niż dzieci

matek niepalących stają się palaczami. Są bardziej skłonne do sięgania po papierosy we wczesnym wieku. Prenatalna ekspozycja na więc znaczący wpływ na wczesną inicjację tytoniową dzieci i używanie przez nie nikotyny w dorosłym życiu. Dzieci mieszkające z osobami palącymi charakteryzuje 3-krotnie większe ryzyko stania się w przyszłości palaczami. Mieszkanie z osobami, które palą ma kluczowy wpływ na przyszłą postawę w stosunku do palenia u dzieci. Rodzice, dziadkowie i starsze rodzeństwo muszą zdawać sobie sprawę ze swojej roli w tej kwestii. Szczególnie matki, które same nie palą, dają swoim dzieciom najlepszą ochronę przed inicjacją tytoniową poprzez swoje poglądy dezaprobujące palenie [Materiały Centrum Onkologii].

III. CEL KAMPANII:

- Dostarczenie wiedzy o wpływie dymu tytoniowego na zdrowie kobiet i ich potomstwa.
- Motywowanie społeczeństwa do zaprzestania palenia
- Promowanie mody na niepalenie

IV. CZAS TRWANIA KAMPANII:

31.V-31.VIII 2009 r., ze szczególnym nasileniem działań w ramach obchodów Światowego

2

Dnia bez Tytoniu i podczas letniego wypoczynku

V. ADRESACI KAMPANII:

Całe społeczeństwo ze szczególnym ukierunkowaniem na kobiety planujące ciążę, ciężarne i młode matki

VI. KANAŁY I MIEJSCA DOTARCIA DO ADRESATÓW KAMPANII:

- zakłady opieki zdrowotnej,
- poradnie K,
- wyższe uczelnie,
- zakłady pracy,
- salony kosmetyczne,
- salony fryzjerskie,
- ośrodki sportu i rekreacji
- kluby fitness,
- centra handlowe,
- środki masowego przekazu,
- instytucje użyteczności publicznej,
- ciągi komunikacyjne, dworce, galerie, itp.
- strony internetowe organizatorów i partnerów działań.
- inne wg lokalnych potrzeb i możliwości

VII. MATERIAŁY INFORMACYJNO - EDUKACYJNE I POMOCE:

- materiały akcydensowe (wydane przez GIS, wydane przez Centrum Onkologii),
- plakaty (wydane przez GIS),
- gadżety reklamowe (wydane przez WSSE),

- spoty „Kodeks Walki z Rakiem”- wydane przez Centrum Onkologii
- raport MPOWER (wydany przez WHO),
- banery jednostek PIS,
- wieloplanszowa wystawa nt. ostrzeżeń obrazkowych, eksponowanych na paczkach papierosów na całym świecie (wydane przez WHO)

VIII. ZAŁOŻENIA PRZEKAZU TREŚCI KAMPANII:

- promocja zdrowego stylu życia bez palenia tytoniu,
- promocja zysków płynących z niepalenia (umocnienie zdrowia własnego i swoich bliskich, ze szczególnym zwróceniem uwagi na zdrowie dzieci),
- motywowanie do odpowiedzialnych wyborów związanych z własnym zdrowiem i zdrowiem bliskich osób (szczególnie zdrowiem dzieci),
- promocja alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu (ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej),
- kształtowanie postaw asertywnych ze zwróceniem uwagi na przestrzeganie przepisów prawnych (ze szczególnym uwzględnieniem ochrony kobiet ciężarnych i dzieci przed dymem tytoniowym)

W związku z tegorocznymi działaniami w ramach Światowego Dnia bez Tytoniu, którego hasłem było „Płeć a tytoń” (działania poświęcone kobietom planującym ciążę, w ciąży i młodym matkom) Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Poznaniu ogłosiła konkurs fotograficzny w celu zwrócenia uwagi kobietom planującym ciążę, ciężarnym i młodym matkom na problem szkodliwości palenia tytoniu i przebywania w otoczeniu osób palących. Prace można przesyłać do 23.08.2010.

Regulamin konkursu:

Poznań, 2010

**Regulamin konkursu
FOTOGRAFICZNEGO
dla kobiet
pt. "Nie pal przy mnie – ja nie mam wyboru "**

1. Postanowienia ogólne

a. Hasło konkursu "Nie pal przy mnie – ja nie mam wyboru "

b. organizatorzy i współorganizatorzy konkursu

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna - Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Poznaniu.

c. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej www.wssepoznan.pis.gov.pl

2. Cel konkursu

- Zwrócenie uwagi kobietom planującym ciążę, ciężarnym i młodym matkom na problem szkodliwości palenia tytoniu i przebywania w otoczeniu osób palących.

3. Uczestnicy konkursu

- Kobiety pełnoletnie planujące ciążę, ciężarne i młode matki.

4. Zakres tematyczny:

- Negatywny wpływ palenia tytoniu i dymu tytoniowego na organizm kobiety i jej dziecka.

5. Zasady przeprowadzenia konkursu

a. zadania dla uczestników

- wykonanie fotografii barwnej lub czarno-białej propagującej życie wolne od nałogu palenia,
- uczestnik może zgłosić tylko jedno zdjęcie,
- autorzy fotografii wyrażają zgodę na publikację przedstawionego na zdjęciu wizerunku, ponoszą jednocześnie pełną odpowiedzialność wobec organizatora w przypadku zgłoszenia przez osoby trzecie roszczeń z tytułu naruszenia ich praw wskutek wykorzystania przez organizatora zdjęć zgodnie z regulaminem,
- uczestnik przystępując do konkursu wyraża jednocześnie zgodę na rozpowszechnienie zgłoszonego zdjęcia na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Poznaniu,
- zdjęcie w wymiarze 10 x 15 (barwne lub czarno-białe) wywołane i na płycie CD.

b. liczba etapów – konkurs jednoetapowy - termin nadsyłania prac do 23.08.2010 r.

c. osoby odpowiedzialne

- pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu,

d. terminy

- ogłoszenie konkursu – 31 maja 2010,
- posiedzenie wojewódzkiej komisji konkursowej - 3 września 2010 r. Do dnia 13 września 2010 r. ogłoszenie wyników konkursu na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej www.wssepoznan.pis.gov.pl oraz telefoniczne powiadomienie zwycięzców.

e. sposób zgłaszania uczestników

uczestnicy konkursu zgłaszają się samodzielnie przysyłając zdjęcie konkursowe w wyznaczonym terminie pod podany przez organizatora adres.

f. sposób opisywania prac konkursowych

Fotografia powinna być zatytułowana przez autora a tytuł umieszczony na odwrocie pracy. W kopercie należy umieścić dokładne i czytelne dane autora: imię, nazwisko, adres, nr telefonu, wypełnione oświadczenie uczestnika pełnoletniego (w załączeniu), oraz zgodę na publikację wizerunku osób znajdujących się na zdjęciu (zgoda osoby dorosłej lub rodzica/opiekuna dziecka).

Adres, pod który należy przesłać prace konkursowe

- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu – Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia, Os. Przyjaźni 118, 61-680 Poznań

6. Zasady oceny oraz skład komisji konkursowej

a. ocenie podlegać będzie:

- zgodność z regulaminem,
- pomysłowość.

Oceniane będą tylko prace indywidualne.

b. skład komisji konkursowej:

- pracownicy Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu, przedstawicielki kobiet w różnym wieku, przedstawiciel środowiska medycznego (pielęgniarka – położna, lekarz ginekolog), fotograf.

7. Zasady nagradzania

a. liczba laureatów:

I, II, III miejsce i 3 wyróżnienia.

b. rodzaj nagród

Nagrody rzeczowe.

8. Informacja o zrzeczeniu się praw autorskich

załącznik

UWAGA!

Prace nie będą zwracane. Pozostaną w dyspozycji Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej – Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Poznaniu, będą wykorzystywane w działaniach informacyjno-edukacyjnych.

UCZESTNIK PEŁNOLETNI

.....
(miejsowość, data)

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/a/* wyrażam zgodę na udział w konkursie:

.....
.....
(nazwa/ hasło konkursu)

na zasadach określonych w Regulaminie tego konkursu.

Oświadczam także, że zgłoszona przeze mnie praca/ prace* jest/ są/* wynikiem mojej własnej twórczości i nie narusza/ją* praw autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób trzecich oraz, że nie została/y* zgłoszona/e* do innych konkursów o podobnej lub innej tematyce, a także zobowiązuję się nie zgłaszać jej/ ich* do udziału w innych konkursach o podobnej lub innej tematyce.

Wyrażam niniejszym zgodę na umieszczenie moich danych osobowych w bazie danych organizatora konkursu

.....
(nazwa i adres stacji sanitarno-epidemiologicznej)

.....
.....
i przetwarzanie ich, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz 926, z późn. zm.), dla celów niezbędnych do realizacji czynności związanych z konkursem i wykorzystaniem dostarczonych prac.

Ponadto oświadczam, że dane osobowe podałem dobrowolnie

.....
(imię i nazwisko uczestnika)

.....
(podpis uczestnika)

* właściwe podkreślić

