

Znajdź właściwe rozwiązanie



Celem programu jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej.

Cele szczegółowe to:

1. Zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego
2. Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich
3. Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu

Adresatami programu są uczniowie starszych klas szkół podstawowych i gimnazjów.

Program edukacji antytytoniowej opracowany w Instytucie Matki i Dziecka przez zespół autorów: Janusza Szymborskiego, Witolda Zatońskiego, Aldonę Sito, Ewę Łukasik, Magdalenę Korzycką-Stelmach i Agnieszkę Małkowską. Przeznaczony jest dla uczniów z klas IV-VI szkoły podstawowej i I-III szkoły gimnazjalnej.

Realizacja programu przewidziana jest na lata 2010-2013.

Edycja pilotażowa (II – VI.2010) objęła 29 szkół podstawowych i 30 gimnazjalnych w województwie wielkopolskim.

Inicjator: Główny Inspektor Sanitarny

Koordynatorzy:

- Poziom krajowy – GIS
- Poziom wojewódzki – WSSE
- Poziom lokalny – PSSE
- Poziom szkolny – wytypowani koordynatorzy w szkołach

Wykonawcy:

dyrektorzy szkół i nauczyciele, specjaliści zaproszeni do realizacji

Partnerzy:

- Ministerstwo Edukacji Narodowej
- Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu
- Inni (na poziomie wojewódzkim, powiatowym i lokalnym)

Metodyka: przeprowadzenie zajęć warsztatowych z uczniami wg zaproponowanych scenariuszy zajęć:

- *Zajęcia 1.* Poznajmy się bliżej
- *Zajęcia 2.* Laboratorium ciała
- *Zajęcia 3.* Naucz się mówić „nie”
- *Zajęcia 4.* Znajdź właściwe rozwiązanie
- *Zajęcia 5.* Uwierz w siebie