

Nie pal przy mnie, proszę



Program edukacji antytytoniowej dla uczniów z klas I - III szkoły podstawowej.

Programy do realizacji w klasach I-III szkoły podstawowej.

Inicjator: Główny Inspektor Sanitarny

Realizatorzy: przeszkoleni nauczyciele

Realizacja programu przewidziana jest na lata 2010-2013.

Edycja pilotażowa (II – VI.2010) objęła 35 szkół podstawowych w województwie wielkopolskim.

Program edukacji antytytoniowej opracowany w Instytucie Matki i Dziecka przez zespół autorów: Janusza Szymborskiego, Witolda Zatońskiego, Aldonę Sito, Ewę Łukasik, Magdalenę Korzycką-Stelmach i Agnieszkę Małkowską. Przeznaczony jest dla uczniów z klas I-III szkoły podstawowej.

Głównym celem programu jest zachęcanie do abstynencji tytoniowej oraz wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności skutecznego radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

Cele szczegółowe:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia,
- Wykształcenie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie,
- Uświadomienie, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia,
- Uwrażliwienie na szkodliwość dymu papierosowego. Omówienie problemu biernego palenia,
- Wykształcenie u dzieci umiejętności asertywnego reagowania wobec osób, które przy nich palą papierosy.

Program składa się z jednego spotkania warsztatowego dla rodziców oraz pięciu spotkań warsztatowych dla dzieci (dwóch dwugodzinnych i trzech jednogodzinnych).

Warsztat dla rodziców odbywa się przed rozpoczęciem zajęć z dziećmi. Po prezentacji programu omawia się trzy tematy: przyczyny podejmowania prób palenia tytoniu przez dzieci i młodzież, fazy uzależnienia od tytoniu oraz skutki biernego palenia.

Warsztaty dla dzieci obejmują następujące tematy:

- Co to jest zdrowie
- Od czego zależy nasze zdrowie
- Co i dlaczego szkodzi zdrowiu
- Co robić, gdy moje zdrowie jest zagrożone
- Nie pal przy mnie, proszę

W zajęciach wykorzystuje się różnorodne metody aktywizujące, dostosowane do możliwości rozwojowych dzieci: "burzę mózgów", krzyżówki, układanki, "narysuj i napisz", dramę, pracę w grupach i ćwiczenia oddechowe.

Realizatorami mogą być przeszkoleni nauczyciele.

Program wyposażony jest w książeczkę **Nie pal przy mnie, proszę**, zawierającą scenariusze zajęć z dziećmi, a także plansze, rysunki i krzyżówki oraz "Przewodnik dla nauczycieli" zawierający między innymi scenariusz zajęć dla rodziców, wiele cennych wskazówek metodycznych dla realizatorów programu, list do rodziców, ankiety i kwestionariusze.